Wachstum aus Erfahrung

Mein Zugang beruht auf **Neugierde am Menschen und an den Besonderheiten seines Umfelds**. Als Forscherin des Individuellen und Förderin von Entwicklung begleite ich Menschen und Teams dabei, **Dynamiken sichtbar zu machen, Potenziale zu entfalten und neue Wege zu gehen**. Ob im Einzel- oder Gruppensetting – diese Haltung zieht sich wie ein **roter Faden durch all meine Formate**. Meine Methoden sind **lebendig, erlebnisorientiert, praxisnah und nachhaltig**, sodass Erkenntnisse direkt in Alltag und Arbeit fließen und **echtes Wachstum entsteht – persönlich, im Team und im Ereignisbereich**.

- Coaching für Gruppen,Teams und Einzerpersone
- Supervision für Teams und Einzelpersonen
- Out- und Indoor Workshops
- Teamentwicklung für Unternehmen und Schulen
- Selbsterfahrung für Erwachsene und Jungendliche